

## **125 Jahre Wohnheim Riggisberg: Von der Armenverpflegungsanstalt zum Stützpunkt der Region**

**Dieses Jahr feiert das Wohnheim Riggisberg 125 Jahre. Seit der Gründung hat sich in der ehemaligen Armenverpflegungsanstalt viel verändert: Zum Heim gehören heute Werkstätten, Beschäftigungsateliers, Gärtnerei, Hallenbad, Restaurant, Kiosk, Ärzte- und Zahnarztpraxis, Physiotherapie, Fusspflege und Coiffeur. Im Wohnheim Riggisberg, in einer schönen Parkanlage, leben 260 andersbegabte Menschen. Nicht nur für Menschen mit geistiger oder psychischer Behinderung bietet das Wohnheim ein breites Angebot an, auch Externe und Interessierte können sich in der Wirtschaft zum Brunne kulinarisch verwöhnen lassen, im Physioplus trainieren gehen oder sich ein paar Tage frei nehmen und die Natur rund um das Wohnheim geniessen.**

Die Gründung des Wohnheims Riggisberg geht auf die Initiative von 69 Gemeinden der Amtsbezirke Bern, Konolfingen, Schwarzenburg und Seftigen zurück, welche auch heute noch als Mitglieder der Genossenschaft Wohnheim Riggisberg die Trägerschaft bildet. 1880 erwarb die Genossenschaft das 1690 erbaute Schloss Riggisberg samt Gutsbetrieb, einst Sitz der Familien von Erlach und von Steiger. Zu Beginn dienten die ersten Heimbauten als Armenverpflegungsanstalt. Seit 1880 wurde rund um das Heim viel gebaut, der Betrieb erfuhr einen organisatorischen und personellen Wandel. Heute bietet das Wohnheim Riggisberg Erwachsenen mit einer geistigen und/oder psychischen Behinderung einen Lebensraum. Auch Personen, die aus sozialen Gründen auf betreutes Wohnen und einen geschützten Arbeitsplatz angewiesen sind, werden im Heim aufgenommen. In einem anregenden, lebendigen Umfeld bietet das Wohnheim Lebensformen mit Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Therapien und Freizeitaktivitäten an, die den Bewohnerinnen und Bewohnern ein möglichst hohes Mass an selbstbestimmender Lebensgestaltung ermöglichen. Das Zusammenleben ist von den Schlagwörtern Toleranz, Achtung und Vertrauen geprägt. Finanziert wird das Wohnheim Riggisberg durch die Bewohnerinnen und Bewohner, durch die Leistungen der Krankenkassen, eine allfällige Hilflosenentschädigung sowie Beiträge des Bundesamtes für Sozialversicherung und des Kantons Bern.

### **Betreuung und Förderung im Wohnheim Riggisberg**

Das Hauptangebot des Wohnheims Riggisberg ist das Wohnen sowie die Betreuung und Pflege der Bewohnerinnen und Bewohner. Letzteres ist auf die Erhaltung und Förderung der Selbständigkeit ausgerichtet. Dort wo die Eigenverantwortung infolge Krankheit oder Behinderung eingeschränkt ist, unterstützen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Bewohner professionell. Der Gesundheitsförderung wird besondere Beachtung geschenkt, deshalb gibt es im Wohnheim Riggisberg eine hauseigene Physiotherapie und einen ärztlichen Heimversorgungsdienst, die ihren Beitrag dazu leisten. Zudem wird mit den Spitälern der Region sowie mit den psychiatrischen Kliniken zusammengearbeitet.

Die Bewohner leben in angenehmer Atmosphäre in Wohngemeinschaften. Ihre Einer- oder Zweierzimmer können sie mit eigenen Möbeln einrichten und entsprechend ihren Wünschen gestalten. Die häuslichen Alltagsverrichtungen besorgen die Bewohner soweit wie möglich selber. In verschiedenen Wohngemeinschaften werden einzelne Mahlzeiten unter Mithilfe der Bewohner selber zubereitet und die dafür erforderlichen Einkäufe besorgt, dies stärkt das Selbstwertgefühl und fördert die Lebensqualität. Spiel, Sport, Tanz und das Feiern von Festen sind ein wichtiger Ausgleich zum Heimalltag. Das interne Freizeit- und Bildungsangebot wird durch Anlässe und Aktivitäten ausserhalb des Wohnheims ergänzt. Um Abwechslung in einer anderen Umgebung zu erhalten, können die Bewohner des Wohnheims auch in begleitete Ferien ins In- oder Ausland gehen oder Austauschferien in anderen Heimen machen.

### **Wärkhus: Arbeiten im Wohnheim Riggisberg**

An diesem geschützten Arbeitsplatz beschäftigt das Wohnheim Riggisberg 55 andersbegabte Mitmenschen, um ihre Fähigkeiten mit sinnvoller und kreativer Arbeit zu fördern. Die Bewohner arbeiten mit unterschiedlichen Materialien wie Papier, Karton, Holz, Kunststoffe, oder Metall. Daraus entstehen beispielsweise Holzspielwaren oder Montagen, es werden Versandaufträge oder individuelle Aufträge erledigt. Zudem sind die Bewohner im Wärkhus für einen Rollstuhl- und Rollatoren-Service zuständig (Reinigung, Reparatur, Ersatzteillager).

### **Kulinarisches für jeden Geschmack in der Wirtschaft zum Brunnen**

Das Restaurant befindet sich im Heimzentrum des Wohnheims Riggisberg und ist eng damit verbunden. Die Wirtschaft dient auch dazu, Kontakte zur Innen- und Aussenwelt zu fördern: Zu den Gästen gehören Heimbewohner, Mitarbeiter aber auch Externe, die sich in der angenehmen und entspannten Atmosphäre kulinarisch verwöhnen lassen wollen. Neben Frühstück, Mittagessen und saisonalen Spezialitäten bietet die Wirtschaft zum Brunnen auch einen z'Vieri Imbiss an. Die Räume des Restaurants eignen sich ausserdem für Sitzungen und Weiterbildungskurse (bis zu 40 Personen). Das ganze Areal, so auch die Wirtschaft, ist rollstuhlgängig.

### **Gemütlich eingerichtete Gästezimmer**

Die Gegend rund um das Wohnheim Riggisberg ist beschaulich und bietet ein grosses Angebot an interessanten Ausflugszielen: Velofahren, wandern, die Natur erleben oder einfach die Ruhe geniessen. Zudem führt die beliebte Wander-Route „der Jakobsweg“ am Wohnheim vorbei. Interessierte können im Wohnheim Riggisberg die Nacht verbringen und ein Gästezimmer oder Studio mieten, um die Idylle in vollen Zügen geniessen zu können.

### **Physioplus – individuelles Training stärkt Körper und Seele**

Im medizinischen Trainingszentrum können alle, ob jung oder alt, ob Leistungs- oder Freizeitsportler oder Menschen mit chronischen Beschwerden trainieren, um die körperliche Belastbarkeit und Kondition zu stärken. Auch ohne vorherige Arztkonsultation können verschiedene Abonnemente bezogen werden. Die medizinische Trainingstherapie ist eine Therapieform, die ausschliesslich aus aktiven Übungen besteht und ohne Mitwirkung des Therapeuten ausgeführt wird. Die Trainingseinheiten werden für jede Person individuell zusammengestellt und laufend angepasst. Krankenkassen anerkennen die Physiotherapie mit ärztlicher Verordnung und übernehmen die Kosten.

### **Ein Stützpunkt für die Region**

Das Wohnheim Riggisberg bietet heute ein umfangreiches Angebot für Externe an und ist ein wichtiger Ausgangspunkt der Region: Neben Restaurant, Gästezimmer, Physiotherapie, Hallenbadbenützung für Schulen und weitere Institutionen, bietet das Heim Alters-Kleinwohnungen mit verschiedenen Dienstleistungen nahe des Heimbetriebs, Mahlzeitendienst, Hilfsmittelstelle (Rollstühle, Gehhilfen, Pflegemobiliar- und material), Saal- und Raumvermietungen an. Zudem werden regelmässig Anlässe im Heim durchgeführt, welche den Kontakt zur Umwelt fördern.

Auch zum Jubiläum finden verschiedene Veranstaltungen statt.

### **Informationen und Kontakt:**

Direktion: Suzanne Jaquemet

Wohnheim Riggisberg  
Schlossweg 5  
3132 Riggisberg  
Telefon: 031 808 81 11  
Fax: 031 808 81 00  
E-Mail: [wohnheim.riggisberg@bluewin.ch](mailto:wohnheim.riggisberg@bluewin.ch)  
Internet: [www.wohnheimriggisberg.ch](http://www.wohnheimriggisberg.ch)